



Manutention Charges Inertes

Cette formation permet aux professionnels de tout corps de métier d'acquérir les gestes et postures spécifiques à leur travail, garantissant l'économie d'effort et la sécurité physique lors de la réalisation des tâches techniques, ménagères ou de maintenance.

PUBLIC : Personnel technique

DUREE : 1 à 2 jours

ITEMS DE FORMATION

- Rappels anatomiques et physiologiques
- Prévention des Troubles Musculosquelettiques induits par la manutention de charges
- Principes de manutention des charges inertes
- Sécurité physique et économie d'effort
- Matériel et outils techniques
- Manœuvres techniques spécifiques aux services et à l'environnement professionnel